

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Ермаковский детский сад №4»

## **Методическая разработка**

Физкультурно - спортивного праздника

«Праздник воинам отважным»

Составитель инструктор по физическому воспитанию

МБДОУ «Ермаковский детский сад №4»

Клюева Елена Валериевна

Воспитатели: Кондрикова М.Н

Ашарова О.О

**Цель:-** воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к родине.

**Задачи:**

- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;
- формирование чувства долга и любви к отечеству, уважения к ветеранам и тем, кто служит, воспитания чувства патриотизма;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки;
- обеспечить высокую двигательную активность детей.

**Предварительная работа:** изготовление пригласительных билетов для пап, оформление в групповых комнатах фотостендов «Папа в армии», беседы об армии, рассказы детей о службе пап в рядах Российской Армии. Разучивание стихов, песен, комплексов ритмической гимнастики. Оформление зала.

**Инвентарь и оборудование:** флешка для музыкального оформления праздника, мягкие модули, скамейка, кегли, пластмассовые шары, корзина для попадания в цель, обручи, резиновые животные, листы бумаги, якоря с палками и с лентами, лопатки, лошадки, 2 мешка, 2 корзинки,

В зал под музыку «Бравые солдаты» заходят дети. Пройдя по залу, останавливаются.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости и дети!

Мы собрались в этом зале, чтобы отметить замечательный праздник — День Защитника Отечества и поздравить нашу мужскую половину с праздником!

День нашей армии сегодня, и ей уже немало лет.

Привет защитникам народа! Российской армии...

Все (*хором*): **Привет!**

***Исполняется песня «Россия огромная страна».***

*Девочки читают стихотворения.*

**1 девочка:** В нашем садике сегодня  
Поздравляем мы ребят.  
Все мальчишки ведь мужчины,  
Каждый — будущий солдат.

**2 девочка:** Пусть едят побольше каши,  
Чтобы сильными расти.  
Им ведь в армию попозже  
Предстоит ещё идти.

**3 девочка:** В нашем садике ребята  
Настоящие солдаты,  
Целый день в войну играют,  
Нас, девчонок, защищают.

**4 девочка:** Мы поздравить их хотим  
С важным праздником мужским,  
Пусть быстрее они растут,  
Мир и счастье берегут!

**5 девочка:** С 23 Февраля  
Папу поздравляю я.  
Папочка, ты мой герой  
Самый лучший и крутой.  
Силы, храбрости желаю,  
Тебя крепко обнимаю.  
Ты врагов всех побеждай,  
Я люблю тебя, ты знай.

**6 девочка:** Мы желаем вам побед,  
Проживайте дни без бед,  
23 Февраля  
Будьте сильными, друзья.

**7девочка:** Пусть солнце жжет оттаявшие крыши!  
Мы поздравляем нынче тех мальчишек,  
Кто невелик, но изо всех силенок сам  
Защищает взрослых и девчонок.

**8 девочка:** Ведь сегодня день особый для мальчишек и мужчин,  
День защитника России знает каждый гражданин.

**9девочка:** Пусть здоровье крепкое будет у ребят,  
Ведь мальчишка это будущий солдат!!!

**10 девочка:** Богатырского здоровья мы хотим вам пожелать,  
Лучше всех на свете бегать и в футбол всех обыграть.

**11 девочка:** Пусть удача будет с вами, только вы дружите с нами  
Нам во всем вы помогайте и всегда нас защищайте.  
Девочки уходят и садятся. Остаются мальчишки.

**Ведущий:** В наших праздничных состязаниях принимают участие 2 боевые и зазорные команды. Оценивать их будет наше жюри.

**Ведущая:** Чтобы сильным быть всегда, поможет нам военная игра!

Начинаем наш военно-спортивный праздник. Сегодня будут соревноваться две команды.

У солдата тренировка начинается с утра.

Показать свою сноровку нашим воинам пора!

Начинается день солдата, конечно же, с зарядки.

*Проводится зарядка с папами.*

**Ведущая:** Зарядка прошла успешно, а теперь следующее задание!

Команды в 2 колонны «Стройсь!» совместно с папами.

Нам сегодня очень нужно доставить в генеральный штаб сообщение преодолев разные препятствия на своём пути:

### **Эстафета "Доставь донесение в штаб "( сначала дети, потом папы)**

Пройти по минному полю (кочки), по мостику через реку (скамейка), ( взрослые перепрыгивают через скамейку), обежать конус и вернуться в команду, передать эстафету следующему.

**Ведущая:** И так, с первым заданием вы справились прекрасно. В следующем задании нужно будет разгрузить оружейный склад.

### **Эстафета "Оружейный склад"( с папами)**

Команды выстраиваются друг напротив друга, у первых на полу лежат гимнастические палки, по сигналу первые начинают передавать по палке следующему стоящему, последний в команде складывает их на пол и так до конца, пока не закончатся палки. Выиграет та команда, которая первая передала все палки.

### **Эстафета «Переправа» (с папами)**

С каждой команды папа, сажает на спину ребенка и бежит с ним до ориентира, оставляет его там, затем бежит за другим и так до конца, пока не перенесет всех детей на другой берег.

### **Эстафета для пап «Не урони погоны»**

На плечи кладутся погоны ( спич.коробки), мужчины с погонами огибают ориентиры, стараясь не уронить их.

### **«Бег папами» (с папами)**

Дети встают папам на ноги, берут их за руки. Папа вместе со своим ребенком бежит до ориентира, обегает его и возвращается обратно. Передают эстафету следующей паре.

### **4. Эстафета: «Необычный забег».**

Папы и дети – «лошадки». Задача – как можно быстрее «доскакать» до ориентира через препятствия (кегли) и вернуться назад.

### **5. Конкурс капитанов: «Поднять якорь».**

В конкурсе принимают участие капитаны. Каждому дается палочка, на которой привязан якорь из картона. Нужно как можно быстрее накрутить веревку (ленточку) на палочку до столкновения якоря с палкой.

**Ведущая:** — Все вы знаете, что после сложных учений солдаты должны отдыхать, набираться сил. На привале они вспоминают всех, кто их ждет дома. Я приглашаю поддержать боевой дух солдат.

### **Игра « Парад, разведчики, засада » ( играют все дети)**

Ведущий быстро в разнобой произносит команды: «Парад», «Разведчики», «Засада».

При слове « Парад» - маршируют на месте, при слове «Разведчики» - крадутся на месте, при слове «Засада» - приседают.

Первое действие – парадный шаг. Вы видели, как солдаты идут на параде? Какой у них при этом бывает шаг? Правильно, уверенный, чёткий, с высоким подниманием колен. Прошу всех встать. Теперь давайте попробуем все вместе прошагать *парадным шагом* на месте. (Ребята маршируют на месте парадным шагом.)

А вот другой вид шага – осторожный, тихий, на цыпочках. Таким шагом идут *разведчики*, когда им надо незаметно пройти в тылу врага, чтобы узнать нужные сведения. Ведь при этом важно, чтобы их никто не услышал. Попробуем пройтись таким шагом. (Ребята маршируют на месте лёгким шагом на цыпочках.)

Третий вид движения в этой игре называется «*засада*». Вы должны присесть на корточки, словно разведчик, который желает остаться незамеченным и при этом наблюдать, что делается вокруг. (Показывает движение – вместе с ребятами садится на корточки.)

### **Игра с флажками**

Синий – хлопать, зеленый – топтать, желтый – молчать, красный – громко кричать «Ура!»

**Ведущая:** Продолжаем наши ученья.

### **Эстафета "Кенгуру"( с папами)**

Участники закрепляют воздушный шар между коленями и удерживают в таком положении. По сигналу прыгает до конуса, берут шар в руки, бегут назад и передает следующему игроку.

## **Конкурс для капитанов пап "Саперы".**

Выбирается двое, им завязываются глаза, на полу разложены гранаты (*кегли*). По команде на старт, внимание, марш папы начинают собирать в мешок гранаты (*кегли*). Кто больше соберет тот и победил.

## **Песня «Раз, два,левой.»**

### **Ведущий:**

Наш замечательный праздник подошел к концу. Сегодня нет проигравших, сегодня есть только победители! Слово предоставляется нашему жюри.

От всей души поздравляем всех с праздником, с Днем Защитника Отечества. Желаем богатырского здоровья и огромного счастья, мирного неба над головой.

