





*«Современные  
здоровьесберегающие  
технологии в детском саду»*

**Воспитатель:  
Зайцева Алена Евгеньевна**



**Здоровьесберегающие технологии**  
это один из видов современных  
инновационных **технологий**, которые  
направлены на сохранение и  
улучшение **здоровья** всех участников  
образовательного процесса в ДОО.



***Здоровьесберегающая технология -  
это система мер, включающая  
взаимосвязь и взаимодействие всех  
факторов образовательной среды,  
направленных на сохранение  
здоровья ребенка на всех этапах его  
обучения и развития.***

# *Задачи здоровьесбережения*

- *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*

*Здоровьесберегающие  
образовательные технологии  
делятся на три группы:*

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии.*

# Технологии сохранения и стимулирования

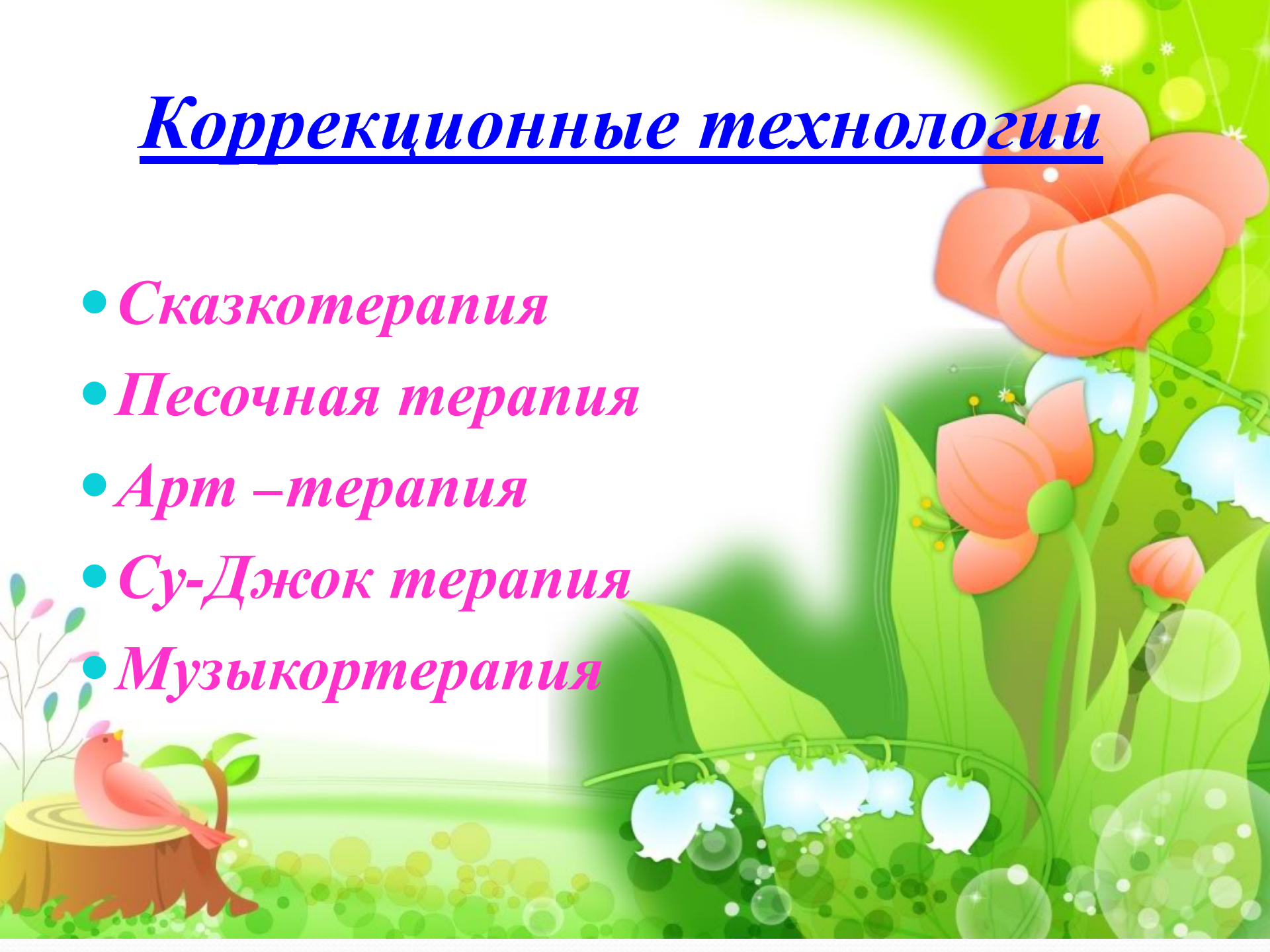
- *Динамические паузы*
- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Гимнастика пальчиковая*
- *Гимнастика для глаз*
- *Гимнастика дыхательная*
- *Динамическая гимнастика*

# Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Физкультурные занятия*
- *Точечный массаж*
- *Занятия в бассейне*
- *Проблемно – игровые и коммуникативные игры*

# Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Песочная терапия*
- *Арт – терапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Музыкортерапия*





# *Гимнастика пальчиковая*



- *Способствует овладению навыкам мелкой моторики*
- *Помогает развивать речь*
- *Повышает работоспособность коры головного мозга*
- *Развивает психические способности: мышление, память, воображение*
- *Снимает тревожность*

# *Дыхательная гимнастика*

- *Положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани*
- *Улучшает дренажную функцию бронхов; - восстанавливает нарушенное носовое дыхание*
- *Способствует восстановлению нормального крово - и лимфоснабжения*
- *Повышает общую сопротивляемость организма*



# *Гимнастика после сна*



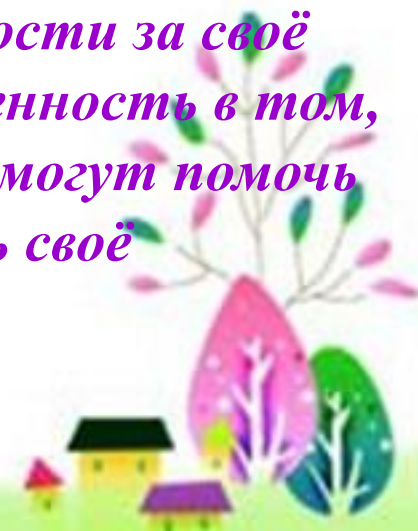
- Она имеет оздоровительную направленность: повышает адаптивные возможности детского организма.*



# *Точечный массаж и самомассаж*



- *Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье*
- *Является профилактикой простудных заболеваний*
- *Повышает жизненный тонуса у детей*
- *Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.*



# Артикуляционная гимнастика

- Улучшает кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость;
- Укрепляет мышечную систему языка, губ, щек;
- Подготавливает ребенка к правильному произношению звуков.



# Закаливание

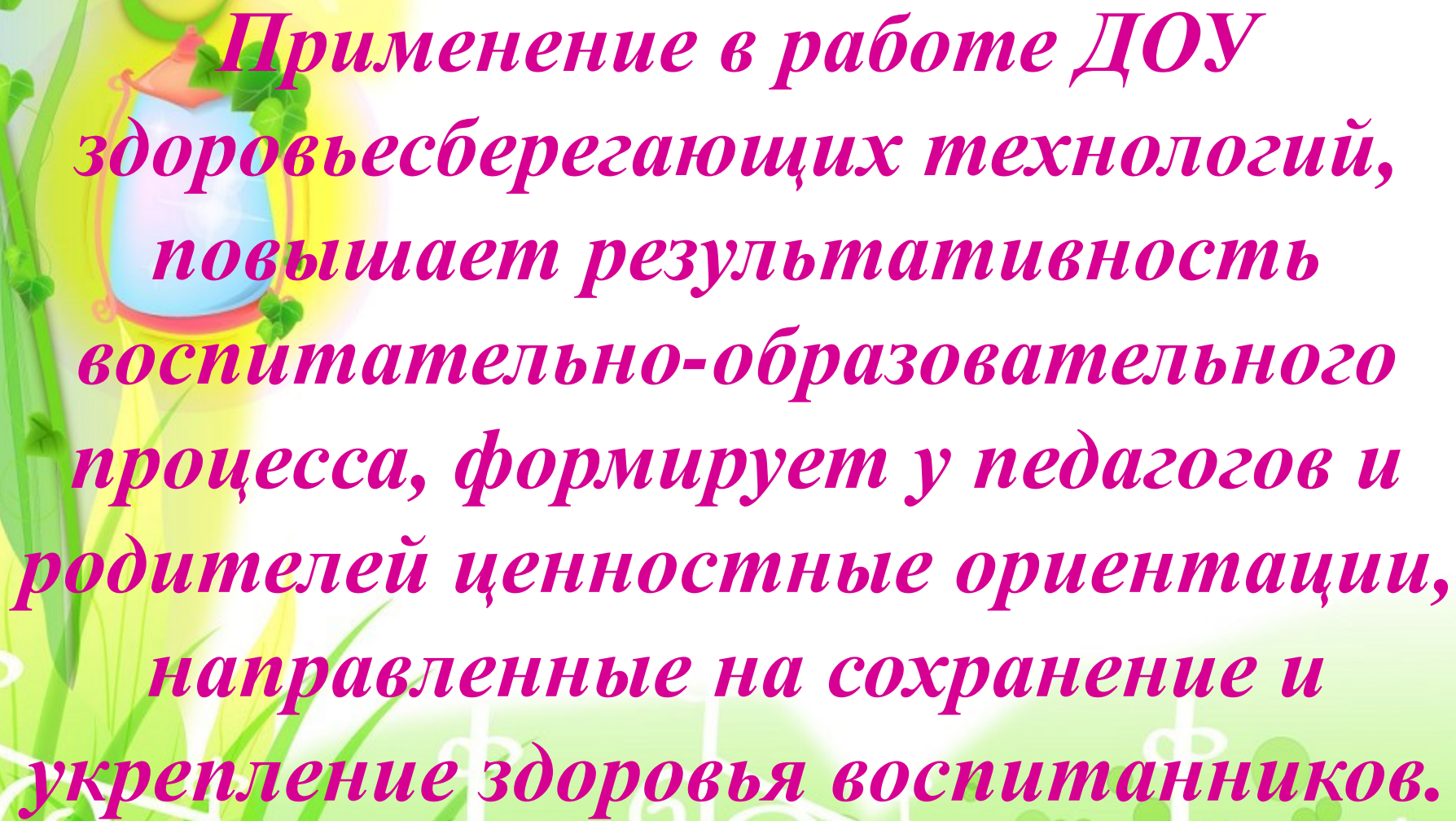
- *Охрана и укрепление здоровья детей*
- *Обеспечение физического и психического благополучия*
- *Воспитание потребности в здоровом образе жизни*



# Физкультурные занятия

- *Формируются двигательные умения и навыки*
- *Развиваются физические способности*
- *Укрепление здоровья детей*





*Применение в работе ДОУ  
здоровьесберегающих технологий,  
повышает результативность  
воспитательно-образовательного  
процесса, формирует у педагогов и  
родителей ценностные ориентации,  
направленные на сохранение и  
укрепление здоровья воспитанников.*



*Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.*

*Здоровье не купишь, никто не  
продаст.*

*Его берегите, как сердце, как глаз!!!*

