

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Ермаковский детский сад №4

662820 Красноярский край, Ермаковский район, с. Ермаковское ул. Старкова,19

Тел.(238) 2-40-71.

Методическая разработка
День здоровья для средней группы «Зов джунглей»

Разработали

МБДОУ «Ермаковский детский сад № 4»

Клюева Елена Валерьевна –инструктор по физ.воспитанию

Ашарова Олеся Олеговна – воспитатель.

Ермаковское 2015 год.

Спортивный праздник в средней группе ДОУ

День здоровья для средней группы «Зов джунглей»

Цель:

1. Развивать физические качества детей.
2. Воспитывать коллективизм через игру.

Оборудование: нарисованные яблоки и косточки для эстафет, 8 дуг; 2 мяча; флажки по количеству детей; кегли; фрукты или напиток.

Действующие лица:

Ведущий:

Незнайка:

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас с вами не большой праздник, называется он «День здоровья». Мы с вами сегодня будем бегать, прыгать, лазить и даже смеяться.

Стук в дверь, заходит Незнайка.

Незнайка: Здравствуйте дорогие ребята! А что это у вас тут? Праздник? А какой? Да? День здоровья значит. Я тоже хочу с вами на день здоровья пойти! Возьмете меня с собой?

Ведущий: Конечно, Незнайка! А ты играть любишь?

Незнайка: Очень люблю! Особенно соревноваться! А давайте мы с вами посоревнуемся? А назовем наши соревнования «Зов джунглей».

Дети по считалочке делятся на две команды.

Незнайка: А теперь назовем наши команды. Одна будет хищные животные, а друга – травоядные. А назовите мне, пожалуйста, хищных и травоядных животных (дети называют).

Эстафета «Проползи и не задень»

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до дуги, пролазит под ней (по количеству дуг – 4), добегают до флажка и бежит обратно в свою команду.

Ведущий: Незнайка, а ты молодец! Какие интересные задания для нас придумал! А вот мое задание.

Эстафета «Веселый мяч»

Дети стоят в колонне по одному. Каждой команде дается мяч. Нужно встать на четвереньки, поставить мяч перед собой. Катить мяч головой вперед до флажка, взять его там и вернуться в свою команду.

Незнайка: Вот это да! Классное задание! А я еще такое знаю.

Эстафета «Собери флажки»

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до флажков, поставленных на линии финиша, по количеству детей. Берет там один флажок и

возвращается бегом назад в свою команду.

Ведущий: Незнайка, ты много знаешь заданий. А вот такое точно не знаешь.

Эстафета «Прыжки на мячах»

Дети стоят в колонне по одному. Первый прыгает до кегли, отпрыгивает кеглю. Возвращается в свою команду.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вот видишь Незнайка, какие у нас ребята быстрые и ловкие!

Незнайка: Я вижу! Тога я вас сейчас угощу витаминами (угощает)! Ну, а мне пора, до свидания!

Ведущий: До свидания Незнайка! А мы с вами ребята пойдем в группу.

Организационный уход в группу.

Приложение.

