

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Ермаковский детский сад № 4»**

**Методическая разработка  
*Роль отца в воспитании ребёнка.***

Составитель воспитатель  
МБДОУ «Ермаковский детский сад № 4»  
Ашарова Олеся Олеговна

Ермаковское 2015 год.

**ЦЕЛЬ: Педагогическое просвещение родителей о роли отца в воспитании ребёнка.**

**«Не надобно другого образца,  
когда в глазах пример отца»**

А.С. Грибоедов

**Восп.- Отцовская любовь**, как и материнская необходима для нормального развития ребёнка. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения малыша. Ведь от обоих родителей зависит, каким вырастит их чадо. И не смотря на то, что в реальной жизни главенствующая роль в воспитании ребёнка принадлежит всё-таки маме, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в этом процессе и **всегда оставаться папой**.

*Дети читают стихи о папе:*

**1-й ребёнок**

Жду отца. Так долго жду...

Жду, не засыпаю...

Жду его шаги в саду –

Сразу их узнаю.

Вот уже звезда в окне...

Три, четыре, пять...

Приходи, поможешь мне –

Звёзд не сосчитать!..

*(М. Садовский)*

**2-й ребёнок**

Когда у папы выходной,

Корабль строим с парусами,

Плывём на нём за чудесами,

Я – капитан, а он - герой.

Он за меня готов сразиться

С драконом огненным, большим,

И, если надо, будет биться

С морским чудовищем самим.

Я так ценю его заботу.

Я с папой, будто в ярком сне,

Жаль, в понедельник на работу

Пора ему и в садик – мне.

### ***3-й ребёнок***

У папы работа, у папы забота!

И некогда с нами ему поиграть.

А мы его любим, а мы его ждём!

Но если наш папа берёт выходной,

Как здорово с ним,

Он такой заводной!

### ***Воспитатель.***

Для нормального развития и стабильного эмоционального состояния детей необходимо как женское, так и мужское влияние. Мать, как правило, действующая на них лаской, добротой, играет большую роль в воспитании гуманистических черт характера. А формирование целеустремлённости, настойчивости, смелости – предмет заботы отца.

Как показывают социологические и психолого-педагогические исследования последних лет, роль отца в семейном воспитании претерпела значительные изменения, причём в лучшую сторону. Несколько десятилетий назад обязанности отца заключались преимущественно в том, чтобы добыть пропитание и защитить семью от внешней опасности, тогда как сегодня оба супруга обеспечивают семью материально.

Современные отцы более изобретательны, поэтому от них исходит инициатива усовершенствования быта, организации семейного досуга. Они проводят с детьми гораздо больше времени, чем это было ранее, что благоприятно влияет на детское развитие. Но все эти замечательные качества могут и не проявиться, если их не ценят, не одобряют, не стимулируют главу семьи другие её члены. И тогда мужчина как отец не реализует себя в полной мере.

Традиционно отцу в семье отводится, в первую очередь, **дисциплинирующая роль**. Не секрет, что основой нравственного воспитания многие считают страх отцовского наказания. Научные исследования свидетельствуют о наличии обратной связи между строгостью отца и нравственностью сына: запреты отца действуют только на фоне отцовской любви, а сыновья суровых отцов бывают лишены способности к сочувствию и состраданию.

Одним из важнейших условий становления личности является осознание себя представителем определённого пола. **В развитии специфических половых, психологических качеств мужчин и женщин огромная роль принадлежит отцу.** В повседневном общении с дочерью и сыном он по-разному реагирует на поведенческие

проявления: у мальчика поощряет активность, решительность, выносливость; у девочки - приветствует мягкость, нежность, хвалит за участие в приготовлении обеда.

Личные качества отца оказывают значительное влияние на развитие ребёнка. **Его любовь даёт ощущение особого эмоционально-психологического благополучия**, учит сына и дочь тому, как может проявлять мужчина любовь к детям, жене и окружающим.

**Мальчику необходим постоянный контакт с мужчиной.** Наблюдая за взрослыми, мальчики безошибочно выбирают жесты, движения и манеры, присущие сильному полу. И в первую очередь копируют поведение своего папы. Если отец хочет, чтобы его ребёнок вырос настоящим мужчиной, он должен проводить с ним больше времени, проявлять понимание, выражать доверие и уважение.

Такие качества, как мужское достоинство, умение брать на себя ответственность, рыцарское отношение к женщине и многие другие черты, присущие настоящему мужчине, мальчику прививаются в процессе общения с папой.

**Для полноценного воспитания девочек, формирования гармоничного женского характера им, как и мальчикам, крайне необходимы постоянные контакты, совместная деятельность с отцами.** В отличие от мальчика дочь обычно не подражает отцу, но его одобрение придаёт ей уверенность в себе. Очень важно показывать дочери, что папа ценит её мнение, интересуется её делами, советуется с ней. Не нужно забывать и о таком «важнейшем» для девочки обстоятельстве, как её внешность – следует похвалить красивое платье или причёску дочери, манеру держаться и голос. Отцовское принятие воспитывает уверенность в себе, женское достоинство.

Именно в семье, наблюдая роли отца и матери, дети получают представление о полноценных взаимоотношениях мужчины и женщины, об их родительских ролях, обязанностях, семейных заботах, проблемах и разумных способах их разрешения.

## **ТИПОЛОГИЯ СОВРЕМЕННЫХ ОТЦОВ**

Учёные условно выделяют несколько типов пап: спокойные, уравновешенные, уверенные, властные, тревожные и тоскливые. Доктор медицинских наук А.И. Баркан предлагает свою типологию современных пап.

**«Папа-мама»** - это по-матерински заботливый отец, который берёт на себя все функции мамы: искупает, накормит и книжку почитает. Но не всегда ему удаётся это делать с должным терпением. Пресс настроения папы давит на ребёнка: когда всё хорошо, он заботлив, добр, отзывчив, а если что-то не ладится, бывает несдержанным, вспыльчивым, даже злым. Вот и в доме – то тепло, то холодно, а ребёнку так хочется золотой середины.

**«Мама-папа»** - папа, который главную заботу видит в том, чтобы угодить чаду. Выступая в роли матери и отца, он безропотно тянет родительскую ношу: заботлив, нежен, перепады настроения ему не свойственны. Ребёнок, которому всё разрешается и всё прощается, удобно «устраивается» на папиной голове, превращаясь в маленького деспота.

**«Карабас-Барабас»** -злой, жестокий отец, признающий всегда и во всём лишь «ежовые рукавицы». В семье царит страх, загоняющий душу ребёнка в лабиринт тупикового бездорожья. Наказания в качестве профилактики – излюбленный метод воспитания. С таким отцом вполне возможно, что у ребёнка рано или поздно закипит и прорвётся наружу чувство ненависти к родителю.

**«Крепкий орешек»** - папа, признающий лишь правила без исключения, никогда не идущий на компромиссы, чтобы тем самым облегчить участь ребёнка, когда он не прав.

Отец, живущий в семье, но не чувствующий себя таковым, называется **«Попрыгунья-стрекоза»**. Его идеал – свободная холостяцкая жизнь без ответственности за судьбы близких людей. Семья для него – тяжёлая ноша, ребёнок – обуза, предмет забот жены. При первой возможности папа этого типа превращается в приходящего.

Любому бросится на помощь, забыв о собственной семье, так называемый **«Добрый молодец»**, **«рубаха-парень»**. На первый взгляд, он как и брат, и как друг. С ним интересно, легко, весело. В то же время, ребёнок живёт в атмосфере ссор и конфликтов, в душе сочувствуя папе, но не в силах ничего изменить.

**«Не рыба, ни мясо»**, **«под каблуком»** - папа, не имеющий своего голоса в семье, во всём вторящий маме, даже если она не права. Опасаясь гнева жены в трудные для ребёнка моменты, он не может перейти на его сторону, чтобы помочь.

Очевидно, что многие из отцов этих типов могут оказывать как положительное, так и не благоприятное влияние на эмоциональное самочувствие ребёнка. Однако отсутствие папы в семье влечёт за собой ещё более тяжкие последствия.

## Памятка для родителей

### «10 советов маме, которые помогут папе обрести взаимопонимание с малышом»

1. Пусть папа приобщается к уходу за ребёнком с первых дней жизни. Поначалу это выражается в простом уходе: купании, прогулке, кормлении. Каждое действие должно сопровождаться словами и улыбкой, обращёнными к ребёнку.
2. Папы отличаются от мам ещё и тем, что играют с детьми в другие игры – более подвижные и энергичные. И дети просто обожают это! Не реагируйте негативно на игру, если она вам не нравится только потому, что не похожа на ваши игры с ребёнком.
3. Почему-то папы больше общаются с собственными детьми в общественных местах, таких как зоопарк или цирк. Чаще устраивайте подобные выходы в свет!
4. Папы, проводящие много времени с детьми, становятся для них важной фигурой и моделью поведения, которой малыш следует в будущем. Чем активнее такое общение, тем лучше воздействие, оказываемое на психическое состояние ребёнка.
5. Одни родители считают, что ребёнка нельзя ни в чём ограничивать, чтобы не помешать проявлению его творческих способностей. Другие ждут от ребёнка абсолютно взрослого поведения, ответственности за все слова и поступки. Безусловно, лучше придерживаться золотой середины: ребёнок должен знать о существующих рамках. Но любые запреты не должны совсем ограничивать его свободу.
6. Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении: ребёнок должен чётко знать, чего от него ждут. Проще поддерживать желательное поведение, чем бороться с нежелательным.
7. Папы обычно более строги в наказаниях, поэтому важно следить за тем, насколько категорично отец высказывается. Но даже если вы не согласны с папиными методами воспитания, ни в коем случае не обсуждайте этот вопрос в присутствии ребёнка, поговорите наедине.
8. Ребёнка нужно хвалить! Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги и достижения незамеченными.

9. Помните, что ваши супружеские отношения – пример для ребёнка, которым он будет руководствоваться в своей будущей семейной жизни..
10. И самый главный совет, который можно дать мамам и папам – любите своего ребёнка! Об этом он точно будет помнить всю жизнь.

## ПАМЯТКА

### **«Советы любящему папе»**

**\*Уделяйте ребёнку своё свободное время.** После работы хочется отдохнуть, но ведь это и единственная возможность пообщаться с ребёнком. Расспросите, как ребёнок провёл день, поиграйте с ним.

**\*Обнимайте ребёнка.** Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт, и не только с мамой.

**\*Играйте с ребёнком** в подвижные игры, подтягивайтесь вместе на перекладине, поиграйте в футбол, бадминтон, зимой – в хоккей.

**\*Займитесь маминой работой.** Заботы, которые традиционно считаются «мамиными», не обязательно должны быть только её обязанностями. Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может. Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.

**\*Читайте ребёнку книги.** Это интересное и занимательное занятие, а привычка читать очень пригодится детям в жизни, поэтому важно привить её как можно раньше. Кроме того, вы хорошо и с пользой проведёте время вместе.

**\*Поддерживайте маму.** Не ссорьтесь с женой при детях, ваше отношение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы в чём-то не согласны с супругой, обсудите это наедине..

**\*Повышайте детскую самооценку.** Показывайте ребёнку, что вы его цените, проводя с ним время, обучая, хваля его результаты и достижения.

## «КАК ЗДОРОВО С ПАПОЙ ИГРАТЬ!»

### Разминка «*Мой папа самый сильный*»

Упражнение проходит под весёлую «ковбойскую музыку»: папа удерживает ребёнка за ноги, пока тот идёт на руках. Ребёнок «косит траву». Траву скосили – папу-коня накормили. Ребёнок протягивает на ладошке сено, как бы кормит своего коня. Затем «конь» катает ребёнка на себе.

### Конкурс «*Одень малыша!*».

Папы под музыку одевают детей в зимнюю одежду.

- Наши папы творческие люди. Игра «*Нарисуй-ка ты меня!*»

Папы рисуют собственное отражение в зеркале своего ребёнка специальными фломастерами, дети помогают.

- А ещё папы – самые умные и находчивые!

### Упражнение «*Продолжи поговорку*»

Поговорки спрятаны в надувных шариках. Папе нужно любым способом вместе с ребёнком добыть свою поговорку и придумать слово, которое в ней пропущено:

\*Бог до людей, а отец до ... (детей).

\*Для дитяти отец всегда сильнее ... (всех).

\*Каков яшень, таков клин, какой отец, такой ... (сын).

\*Послушному сыну отцов приказ не ломит ... (спину).

\*У отца с матерью за пазухой и на морозе ... (тепло).

\*Коли есть отец и мать, так ребёнку ... (благодать).

\*Сын – радость, дочь ... (сладость).

- Скажем спасибо друг другу за то, что были рядом сегодня и так хорошо поиграли вместе. Давайте изобразим символ прочного союза и тёплой дружбы отцов и детей

### Совместное рисование «*Ладони*».

Дети помогают каждому папе на отдельном листе бумаги обвести его ладонь, а потом внутри папиной ладони обводят детскую ладошку.

- Надеемся, что это замечательный символ вашей дружбы займёт почётное место в вашей домашней галерее рисунков. До свидания, самые лучшие папы и самые лучшие дети!



*Звучит «Песенка про папу», муз. В Шаинского, сл. М. Танича.*