

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ
 «Ермаковский детский сад № 4»
 _____ Е.В. Авдеева

Режим дня

Режимные моменты	Группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 9.00	8.20- 8.55	8.20- 8.55	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00- 09.20	8.55-9.15	8.55-9.10	8.50-9.10
Образовательная деятельность (включая перерыв)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.10-10.00(10.30)	9.10-10.45
Подготовка к прогулке.	10.00-10.20	10.05-10.30	10.00-10.30	10.45-11.00
прогулка	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.10- 12.30	12.25- 12.40	12.35-12.45
обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25 -15.50	15.25 - 15.50	15.25- 15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.35	15.50 -16.30	15.40 -16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке.	16.55- 17.00	16.30 -16.45	16.40 -16.50	16.40-16.55
Прогулка. Постепенный уход домой	17.00-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00